

ALCOHOLISM
ALCOHOLISTEN



จัดทำโดย โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ ชั้น 6 อาคาร 6
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร 02-590-4549, 02-590-4374-5 โทรสาร 02-590-4369 www.hitap.net



ALCOHOLISM
ALCOHOLISTEN



พิมพ์ครั้งที่ 1

โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ เชน 6 อาคาร 6
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร 02-590-4549, 02-590-4374-5 โทรสาร 02-590-4369 www.hitap.net

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

สนับสนุนการจัดพิมพ์

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) 

สนับสนุนทุนวิจัย

ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) 

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) 

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) 

ที่ปรึกษากองบรรณาธิการ

ดร.ภญ.ศรีเพ็ญ ดันติเวช

ดร.นพ.ยศ ตีระวัฒนานนท์

ผศ.ดร.ภญ.มนตร์ดี ทาวเวอร์เจริญทรัพย์

ผศ.ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว

กองบรรณาธิการ

จัดทำเนื้อหา

ชัญสรวง หลวงพล

ศิลปกรรมและภาพประกอบ

สุธีร์ ธนรัช

สุรพล สุตวัฒนคุณ

ณัฐพัชร์ หลวงพล

ฝ่ายข้อมูล

ชนิดา เลิศพิทักษ์พงศ์

ภญ.กรรณิการ์ วุฒินุญสุวรรณ

ภญ.ประพัทธ์ เนมิตร์พิทักษ์กุล

จอมขวัญ โยธาสุมทร

ประสานงาน

สิริพร มีนะนันท์

ALCOHOLISM
ALCOHOLISTEN

คำนิยม

uv.สุวิทย์ วิบุลยปาสะรัฐ

ที่ปรึกษากระทรวงสาธารณสุข (ด้านเศรษฐศาสตร์)

สังคมโลกกำลังดำเนินการทุกวิถีทางที่จะลดการบริโภคสุราและบุหรี่

จนถึงขนาดมีการรับรองกรอบอนุสัญญาการควบคุมการบริโภคยาสูบและการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ระดับโลกในการลดการบริโภคสุรา ทั้งนี้เนื่องจากพิษภัยและอันตรายอย่างมหันต์จากสิ่งเสพติดทั้งสองอย่างนี้

ในขณะที่สังคมโลกมีความพยายามในการใช้มาตรการทั้งด้านกฎหมายภาษี การให้ความรู้และการรณรงค์กันอย่างเข้มข้นนั้น บริษัทผู้ผลิตและจำหน่ายสุราและบุหรี่ยังพยายามที่จะดำเนินการทั้งทางการเมือง การตลาด เพื่อสร้างภาพลักษณ์และเพิ่มยอดขาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งฝ่ายธุรกิจและการตลาดของบริษัทที่ทราบว่าเยาวชนเป็นกลุ่มเป้าหมายที่สำคัญ ถ้าสามารถชักจูงให้เยาวชนติดบุหรี่ เสพสุรา หรืออย่างน้อยเห็นการสูบบุหรี่ และการเสพสุราเป็นเรื่องปกติ ก็จะได้ลูกค้าระยะยาว และยังลดการต่อต้านจากสังคมด้วย

ขณะเดียวกัน เยาวชนไทยและอันที่จริงรวมทั้งเยาวชนทั่วโลกชอบดูและอ่านหนังสือการ์ตูน ดังจะเห็นได้ว่าหนังสือการ์ตูนทั้งของไทยและเทศขายดิบขายดี การ์ตูนจึงเป็นสื่อที่สำคัญอย่างหนึ่งที่จะเข้าถึงความคิดและจิตใจของเยาวชนได้

สังคมไทยต้องให้กำลังใจ และตั้งความหวังไว้กับกลุ่มคนที่มีความมุ่งมั่นที่จะเปลี่ยนแปลงสังคม แม้จะเป็นกลุ่มเล็กๆ เพราะในอดีตนั้นก็เป็กลุ่มคนที่มีความมุ่งมั่นกลุ่มเล็กๆ นี่แหละที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมได้จริง

ความพยายามของบุคคลกลุ่มหนึ่งในประเทศไทย ที่จะสร้างความตระหนักและเคลื่อนไหวให้สังคมไทย ได้เห็นความสำคัญและร่วมแรงร่วมใจกันป้องกันภัยอันตรายจากบุหรี่และสุรา ได้บังเกิดผลในทางบวกอย่างมากมาย ทั้งในการเกิดมาตรการทางกฎหมาย และเกิดบรรทัดฐานใหม่ในสังคมไทย โดยเฉพาะในหมู่เยาวชนรุ่นใหม่ในเรื่องพฤติกรรม การไม่เสพสุราและไม่สูบบุหรี่

หนังสือการ์ตูนเล่มนี้จึงเป็นเครื่องมือทางสังคมที่สำคัญ เข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่จะช่วยดึงเด็กและเยาวชนไทยให้ห่างไกลจากสิ่งเสพติด ความคิดที่ว่า “กลุ่มคนเล็กกลุ่มหนึ่งจะทำอะไรได้แค่นั้น จะสู้แรงบริษัทสุราบุหรี่ได้แค่นั้น” เป็นความคิดที่คับแคบของคนสั้นหวั่ง สังคมไทยต้องให้กำลังใจและตั้งความหวังไว้กับกลุ่มคนที่มีความมุ่งมั่นที่จะเปลี่ยนแปลงสังคม แม้จะเป็นกลุ่มเล็กๆ เพราะในอดีตนั้นก็เป็กลุ่มคนที่มีความมุ่งมั่นกลุ่มเล็กๆ นี่แหละที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมได้จริง

ขออนุโมทนาในความพยายามของคณะผู้จัดทำหนังสือการ์ตูนฉบับนี้ขอให้มีความมุ่งมั่นอย่างต่อเนื่องและประสบความสำเร็จในการร่วมสร้างสังคมไทยใหม่ที่ปลอดยาและสิ่งเสพติดเพื่ออนาคตของเยาวชนไทยและประเทศไทย

คำนิยม

uw.พงษ์พิสุทธิ์ จงอุดมสุข

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

คนทั่วไป มักสับสนว่านักวิชาการว่า ชอบทำและพูดอะไรที่คนส่วนใหญ่ยากที่จะเข้าใจ เมื่อนักวิชาการทำสิ่งที่เรียกว่า “งานวิจัย” งานนั้นมักจะถูกเผยแพร่และชื่นชมในหมู่นักวิชาการด้วยกันผ่านวารสารวิชาการบ้าง การประชุมวิชาการบ้าง ความพยายามสื่อสารงานของนักวิชาการให้ประชาชนทั่วไปเข้าใจและสามารถใช้ประโยชน์ได้นั้นมักจะมีอยู่ค่อนข้างจำกัด

HITAP (Health Intervention and Technology Assessment Program) เป็นกลุ่มนักวิชาการเล็กๆกลุ่มหนึ่งที่เติบโตอย่างรวดเร็วด้วยการสร้างผลงานทางวิชาการที่มีคุณภาพจำนวนมาก เป็นงานวิชาการในสาขาที่ค่อนข้างใหม่สำหรับประเทศไทยคือ การประเมินนวัตกรรมและเทคโนโลยีต่างๆว่ามีประโยชน์และผลกระทบต่อสุขภาพอย่างไร การประเมินแม้ว่าจะอาศัยแนวคิดทางด้านเศรษฐศาสตร์เป็นหลัก แต่ต่อมาได้พยายามขยายไปใช้แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตและอรรถประโยชน์มากขึ้นเรื่อยๆนี้ HITAP ได้มีงานวิจัยสำคัญคือ “การประเมินต้นทุนทางสังคมและเศรษฐกิจของ

เมื่อนักวิชาการทำสิ่งที่เรียกว่า “งานวิจัย” งานนั้นมักจะถูกเผยแพร่และชื่นชมในหมู่นักวิชาการด้วยกันผ่านวารสารวิชาการบ้าง การประชุมวิชาการบ้าง ความพยายามสื่อสารงานของนักวิชาการให้ประชาชนทั่วไปเข้าใจและสามารถใช้ประโยชน์ได้นั้น มักจะมีอยู่ค่อนข้างจำกัด

การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย” ผลการศึกษาพบว่าสังคมไทยได้รับความสูญเสียจำนวนมากจากการบริโภคสุรา (เป็นเงินมากกว่า 1.5 แสนล้านบาทต่อปี) ยังไม่นับรวมค่าใช้จ่ายที่ประชาชน ชื้อสุราเพื่อมาบริโภค การค้นพบนี้ได้ต่อยอดกำหนดนโยบายและผู้เกี่ยวข้องให้ตระหนักถึงความสำคัญของการณรงค์อย่างต่อเนื่อง เพื่อลดและเลิกการบริโภคสุราในที่สุด

การรณรงค์เพื่อลดและเลิกการบริโภคสุราจะไม่สามารถประสบความสำเร็จได้เลย หากประชาชนไม่ได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว HITAP จึงได้พยายามอีกขั้นหนึ่งคือ การแปลงสาระสำคัญจากงานวิจัย เพื่อเผยแพร่สู่ประชาชนในรูปแบบที่ง่ายและน่าสนใจ แต่เป็นงานที่นักวิชาการจำนวนมากไม่ค่อยให้ความสนใจ ความพยายามของ HITAP จึงน่ายกย่องอย่างยิ่ง และด้วยความพยายามนี้งานของนักวิชาการจะไม่จำกัดเพียงแค่การผลิตความรู้ใหม่ๆ เท่านั้น แต่จะเชื่อมโยงความรู้ไปสู่การพัฒนาสังคมให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป

ในคอลัมน์ **รู้หรือเปล่า** ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญจากงานวิจัยที่อยากสื่อสารในหนังสือเล่มนี้ แทรกด้วยเรื่อง **เจิบแจจริง** ซึ่งเป็นกรณีตัวอย่างที่เกิดขึ้น นำเสนอภาพจริงด้วยการเล่าเป็นภาพการ์ตูนและมีเบื้องหลังการตามล่าหาข้อมูลจาก **Behind the Scene** ถ่ายทอดความสามารถเฉพาะตัวของทีมนักวิจัย กว่าที่จะคำนวณการสูญเสียต่างๆ เป็นตัวเลขว่าต้องผ่านความยากลำบากเพียงไร สุดท้าย **เรื่องเล่ามาต่อ** ที่ติดตามดาราวิจัยมาให้ทราบกับเรื่องเมาๆ

ด้วยปณิธานของ HITAP ที่ต้องการเห็นความเปลี่ยนแปลงในสังคม จึงอยากจะให้ข้อมูลเหล่านี้เป็นเครื่องเตือนใจวัยรุ่นคนรุ่นใหม่ให้ยึดถือกฎปฏิเสธการดื่มได้อย่างเต็มภาคภูมิ ซึ่งในทางอ้อมหมายถึงการมีส่วนร่วมกอบกู้ภาวะเศรษฐกิจของประเทศไปด้วยกันนั่นเอง

ความภูมิใจ ของนักวิจัยเกิดขึ้นเมื่อผลงานวิจัยได้รับการยอมรับสามารถสื่อสารให้สังคมรับรู้ในวงกว้างและยิ่งไปกว่านั้นหากองค์ความรู้นั้นได้ถูกหยิบยืมมาใช้จริงจนเกิดการเปลี่ยนแปลงในสังคมนั้นคือสุดยอดแห่งความภาคภูมิใจ

หลังจากที่ทีมงานวิจัยของโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (HITAP) ที่ศึกษาถึงผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทยค้นพบว่า การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลเสียต่อสังคมอย่างมากมายจึงตั้งใจที่จะเผยแพร่ผลงานวิจัยสู่ประชาชนโดยเฉพาะวัยรุ่นที่มีกเป็นเป้าหมายของกลุ่มธุรกิจในการชักชวนให้เป็นนักดื่มหน้าใหม่ได้มีข้อมูลก่อนตัดสินใจเข้าสู่วังวนน้ำเมา

รูปแบบงานวิจัยได้ถูกปรับปรุงให้เข้าใจง่ายแต่ยังคงเนื้อหาสาระนับเป็นการเปลี่ยนโฉมหน้างานวิชาการที่เครื่องขมิ้มให้เป็นพ็อกเก็ตบุ๊คสนวนวัยรุ่น ภายใต้ชื่อ ALCOHOLISM ALCOHOLISTEN ด้วยความคาดหวังที่จะเป็นแหล่งข้อมูลให้ทั้งนักดื่มหน้าใหม่ซึ่งส่วนใหญ่เป็นกลุ่มวัยรุ่น และนักดื่มหน้าเก่าได้หันมารับรู้ผลเสียของการดื่มแอลกอฮอล์ที่เกิดขึ้นไม่เฉพาะกับตนเองแต่กับผู้อื่นในสังคมที่ได้ดื่มด้วย

[Handwritten signature]

ดร.นพ.ยศ ตีระวัฒนานนท์
หัวหน้าโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ

สารบัญ

ALCOHOLISM
ALCOHOLISTEN

14-15

แนะนำ HITAP

- ข้อมูลของโครงการ
ประเมินเทคโนโลยี
และนโยบายด้านสุขภาพ
- โครงการนี้ตั้งขึ้นมา
เพื่อวัตถุประสงค์อะไร

16-23

ดื่มแต่ไม่ดื่บ

- แนะนำตัวละคร
แพน อู๊ดดี และนิก
กลุ่มเพื่อนรักการดื่ม
- เกิดอะไรขึ้นกับแพน
เมื่อรู้จัก HITAP

24-49

รู้หรือเปล่า?

- ข้อมูลตัวเลขความ
สูญเสียจากการดื่ม
แอลกอฮอล์
ถ้าจะช่วยชาติ
จะต้องปฏิเสธการดื่ม
รู้แล้วต้องบอกต่อ

52-56

เรื่องเหล้าเบียร์ต่อ

- อ่านบทสัมภาษณ์
ดาราวัยรุ่นกับบรรณ
การดื่มแอลกอฮอล์
เวียร์
น้องแจ๊ด (แพนจัน)
น้องหยก
และน้องพีค

58-63

Behind
The Scene

- เบื้องหน้าเบื้องหลัง
ของทีมนักวิจัย
กว่าจะคำนวณต้นทุน
ตัวเลขค่าความสูญเสีย
จากการดื่มแอลกอฮอล์
ค้นหาข้อมูลไม่ใช่
เรื่องง่าย

เจ็บ...!! ต่จริง
ส่ก่อกนจากเช่วตจริง ค่ก่อกนด่้ม ก่อกนส่ายก่กนไป



ฆาตกรหน้าเมา

การประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ หมายถึง การศึกษาผลกระทบด้านบวกและลบที่เกิดขึ้น หรืออาจเกิดขึ้นจากการใช้เทคโนโลยีหรือนโยบาย ทั้งในปัจจุบันและอนาคต ผลกระทบที่พิจารณาอาจรวมถึงผลกระทบด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และจริยธรรม

โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (Health Intervention and Technology Assessment Program : HITAP) ก่อตั้งขึ้นเพื่อประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพซึ่งมีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงเกือบตลอดเวลาด้วยปัจจัยทางด้านสังคม เศรษฐกิจ และการเมือง เทคโนโลยีหรือนโยบายที่ใช้ได้ผลดีในสถานที่หนึ่งอาจไม่เหมาะสมสำหรับอีกสถานที่หนึ่ง จึงต้องพิจารณาเลือกใช้เฉพาะเทคโนโลยีและนโยบายที่เหมาะสม

การประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพหมายถึงการศึกษาผลกระทบด้านบวกและลบที่เกิดขึ้นหรืออาจเกิดขึ้นจากการใช้เทคโนโลยีหรือนโยบายทั้งในปัจจุบันและอนาคต ผลกระทบที่พิจารณาอาจรวมถึงผลกระทบด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และจริยธรรม ข้อมูลเหล่านี้จะช่วยผู้บริหารประกอบการตัดสินใจสำหรับลงทุนหรือจัดสรรทรัพยากรในระบบสุขภาพ ซึ่งจะส่งเสริมให้สังคมตรวจสอบและวิพากษ์ได้อย่างถูกต้องเกิดความโปร่งใสในการบริหารทรัพยากรส่วนรวม

ในหลายประเทศยังใช้ประโยชน์จากการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพสำหรับการวางแผนพัฒนาทรัพยากรและบุคลากร หรือเจรจาต่อรองกับบริษัทผู้ผลิตเทคโนโลยีทางการแพทย์ เช่น ในประเด็นของราคา หรือวิธีการบริหารจัดการ ทำให้ประชาชนในประเทศ

เหล่านั้นเข้าถึงเทคโนโลยีทางการแพทย์ในราคาที่เหมาะสมและทั่วถึง ในทางตรงกันข้ามในสังคมที่ขาดระบบประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพประชาชนก็จะสูญเสียโอกาสในการได้รับประโยชน์จาก ยา เทคโนโลยี และ/หรือ นโยบายด้านสุขภาพอย่างทั่วถึงที่ ซึ่งหมายถึงการสูญเสียโอกาสในการช่วยชีวิตหรือแก้ไขภาวะความเจ็บป่วยของประชาชนจำนวนมาก การมีระบบประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพที่ดีย่อมเปิดโอกาสให้ประชาชนในประเทศนั้นๆสามารถเข้าถึงเทคโนโลยีทางการแพทย์ชนิดใหม่ที่เพิ่งคิดค้นได้รวดเร็วขึ้นกว่าที่จะปล่อยให้ไปตามครรลอง ซึ่งหมายถึงต้องใช้เวลานานกว่าเทคโนโลยีหรือนโยบายใหม่ๆจะได้รับการยอมรับอย่างแพร่หลาย

HITAP ได้รับเงินสนับสนุนหลักจากหน่วยงานภาครัฐที่สำคัญ 4 หน่วยงาน ได้แก่ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข นอกจากนี้ยังมีทุนวิจัยสนับสนุนเฉพาะกิจจากหน่วยงานที่ไม่แสวงหากำไรอื่นๆ เพื่อทำการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพที่ตรงกับภารกิจหลักของ HITAP เช่น ธนาคารโลก ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา และ Global Development Network

ตอน

ดื้อ...แต่ไม่ดัน

ดื้อที่จะไม่หลงตามกระแส
ไม่ดัน (ไม่อาย) ที่จะปฏิเสธการดื่ม

คืนหนึ่ง...ขณะที่เพนกำลังนั่งดื่มเหล้าและสาขตาหม่อมองออกไปนอกหน้าต่าง
บนท้องฟ้าก็ปรากฏลำแสงสว่างกำลังพุ่งลงมาตกที่บริเวณหลังบ้าน



ด้วยความอยากรู้ เพนจึงเข้าไปดู
และได้พบกับ HITAP ในยานบิน
จากต่างมิติ ทั้งสองต่างก็เรียนรู้
ซึ่งกันและกัน และกลายเป็น
เพื่อนสนิท



แพน อายุ 20 ปี รักเพื่อน อารมณ์อ่อนไหว
บางครั้งรู้สึกเหงาเวลาอยู่คนเดียว
ก็มักจะใช้แอลกอฮอล์เป็นเพื่อน
แต่เมื่อได้รู้จักกับ HITAP
ทำให้ชีวิตของแพนเปลี่ยนไป

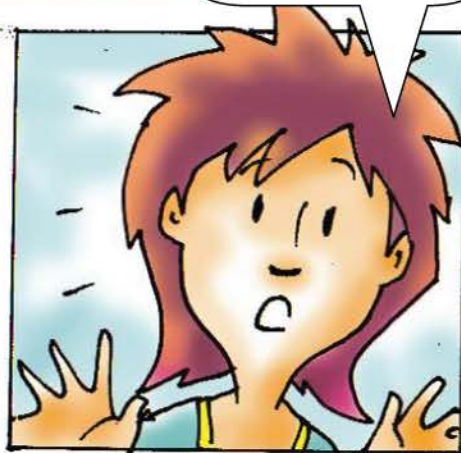


อู๊ดดี อายุ 21 ปี
รักการกินเป็นชีวิตจิตใจ
นิสัยร่าเริง
ใจร้อนแต่ไม่มีพิษมีภัย



น็อค อายุ 21 ปี นิสัยขี้เล่น รักดนตรี
ชอบดื่ม และการเต้น มีความมั่นใจ
อยากเป็นศิลปินนักร้อง





ตอน

รู้...หรือเปล่า?

เชื่อหรือไม่? กับข้อมูลการสูญเสีย
จากการดื่มแอลกอฮอล์
ทำลายตนเองและทำร้ายประเทศ

แพนกำลังจะบอกพวกเราพอดีว่าอย่าไปกินเหล้า
กันเลย HITAP เพื่อนใหม่ของแพน
เล่าเรื่อง พิษร้ายของแอลกอฮอล์ให้ฟัง
ก็เลยอยากมาเตือนไว้
งี้ก็ฟังดูน่ากลัวนะ พวกเรารู้หรือเปล่าวา...

เจ้า HITAP
นี่มันตัวอะไรหว่า?

HITAP...ชื่อแปลก
ดีแฮะ!



ทรัพย์สินเสียหาย
จากอุบัติเหตุจราจร
780 ล้านบาท

ค่าใช้จ่ายในการ
ฟ้องร้องคดีความ
242 ล้านบาท

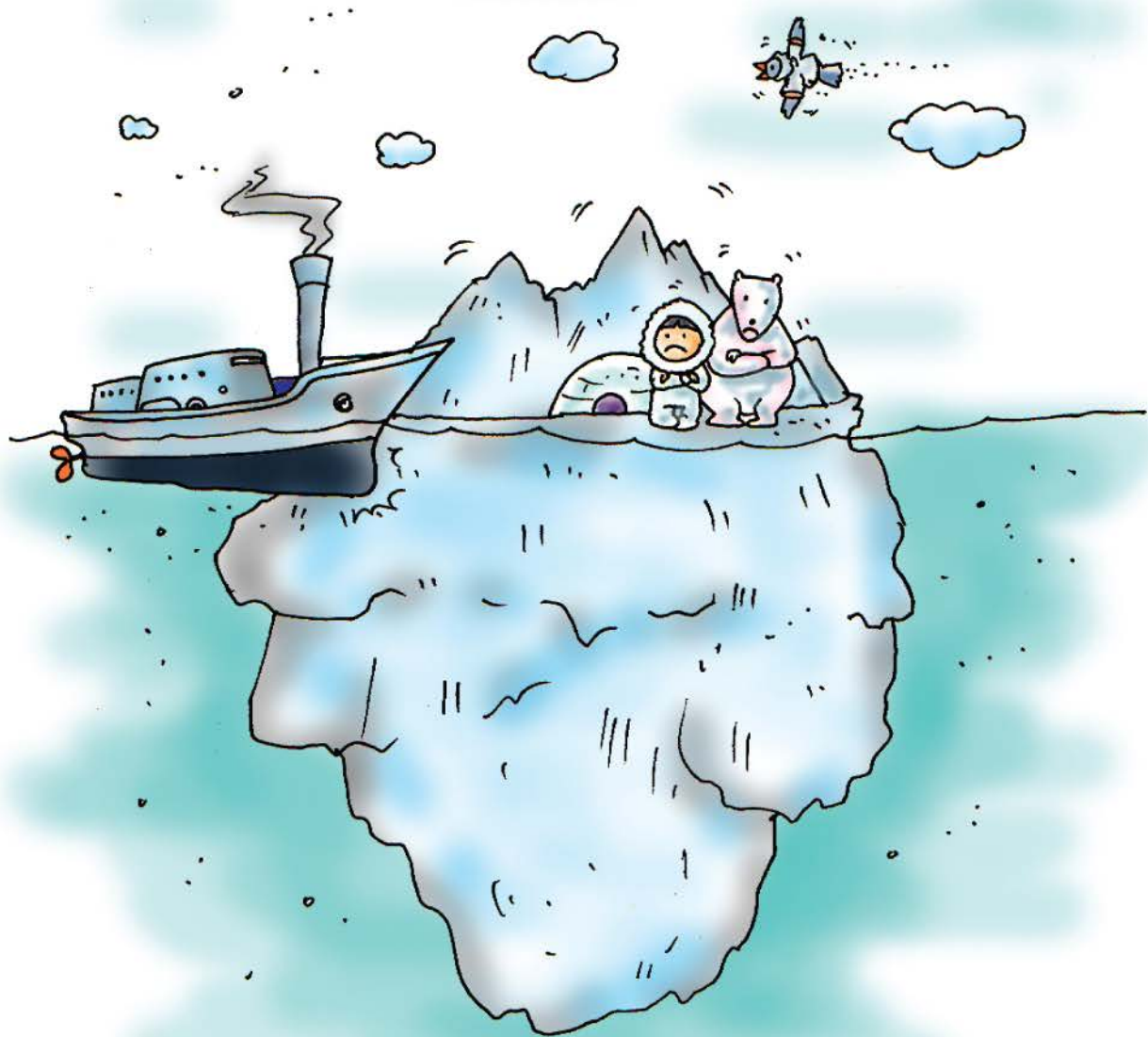
ค่ารักษาพยาบาล
5,500 ล้านบาท

การดื่มแอลกอฮอล์จะทำให้
เกิดผลกระทบทั้งต่อตนเอง
และผู้อื่นรวมถึงประเทศชาติ
ที่น่าสนใจคือ
ความสูญเสียทางอ้อม
ซึ่งนับเป็นความสูญเสียที่มี
มูลค่ามหาศาลเลยนะ

ความสูญเสียทางอ้อม
150,000 ล้านบาท

ทั้งหมดคือมูลค่าความสูญเสียทางเศรษฐกิจ
จากการดื่มแอลกอฮอล์ ในประเทศไทยปี 2549

ความสูญเสียทางอ้อม
คืออะไรอะ?



ความสูญเสียทางอ้อม
 เปรียบเสมือนส่วนของก้อนภูเขาน้ำแข็ง
 ที่จมอยู่ใต้ทะเล ซึ่งมีขนาดมหึมา
 แต่เรากลับ **"มองไม่เห็น"**
 การดื่มแอลกอฮอล์จะก่อให้เกิด
 ผลเสียทางอ้อมอย่างมากมาย
 ทั้งการตายก่อนวัยอันควร
 การเสียความสามารถในการ ทำงาน
 และการขาดงาน
 ทั้งหมดนี้คิดเป็นความสูญเสีย มากถึง
95.8% ของความสูญเสียทั้งหมด

เฉพาะปี 2549 ประเทศไทยมีผู้ป่วยเป็นโรคต่างๆ
จากการดื่มแอลกอฮอล์มากถึง 3 ล้านกว่าคน
ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลถึง 5 พันล้านบาท



ความเจ็บป่วยที่เป็นสาเหตุให้สูญเสียเงิน
ไปกับการรักษาพยาบาลสูงที่สุด 3 อันดับแรก คือ

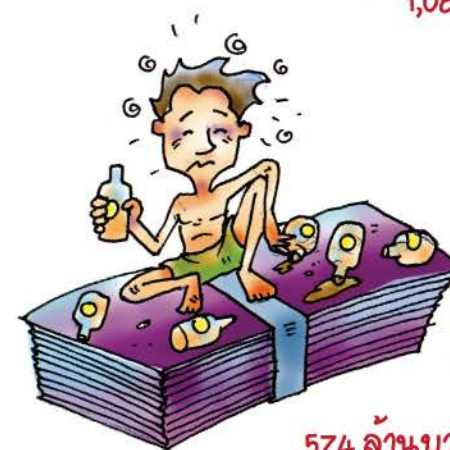
1. การบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจร
2. โรคเอดส์
3. โรคพิษสุราเรื้อรัง



1,231 ล้านบาท

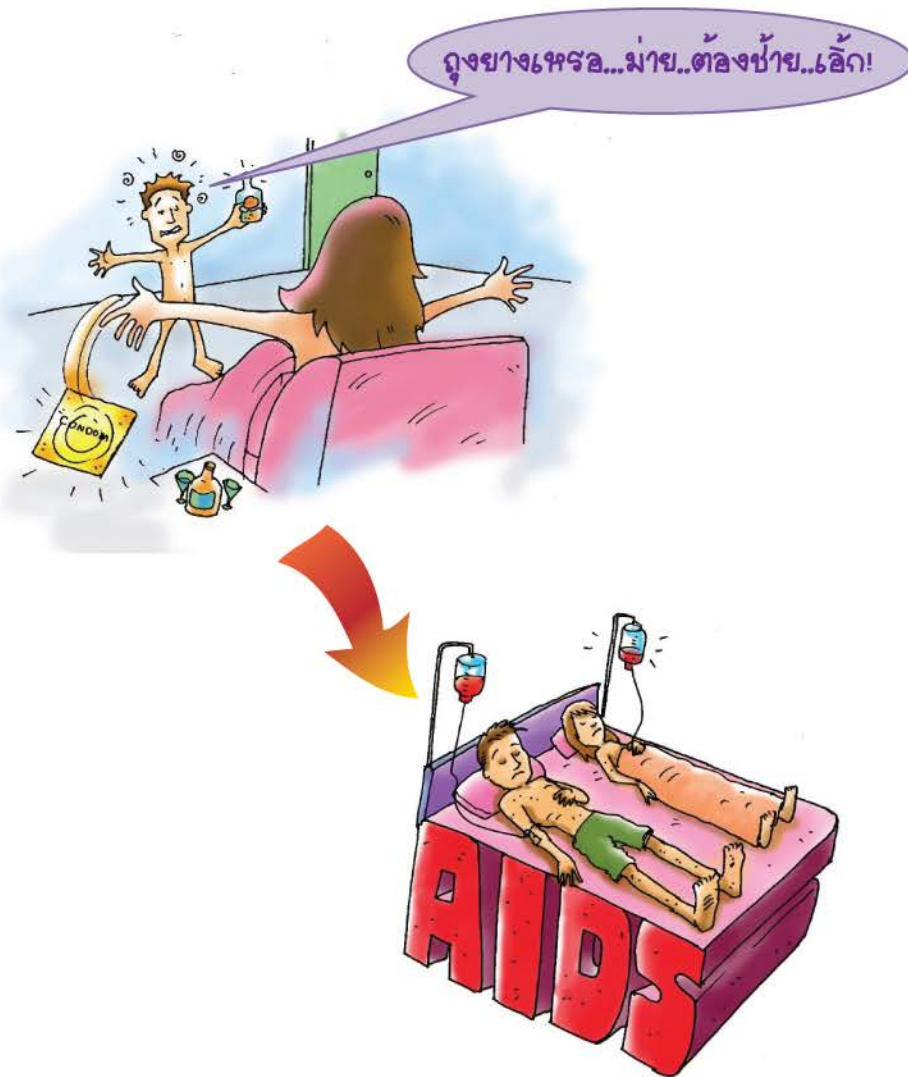


1,088 ล้านบาท



574 ล้านบาท

ในปี 2549 มีผู้ป่วยเอดส์ในประเทศไทยทั้งหมด 508,300 คน
 ในจำนวนนี้ 154,000 คน ติดเชื้อเพราะสัมผัสแอลกอฮอล์แล้วขาดสติ
 ไม่ระวังตัว จนมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย



โรคที่รู้กันดีว่ามีสาเหตุมาจากการสัมผัสแอลกอฮอล์ก็คือมะเร็งตับ
 ซึ่งในปี 2549 พบว่ามีผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษามะเร็งตับ
 ที่มีสาเหตุจากการดื่มทั้งหมด 7,000 คน



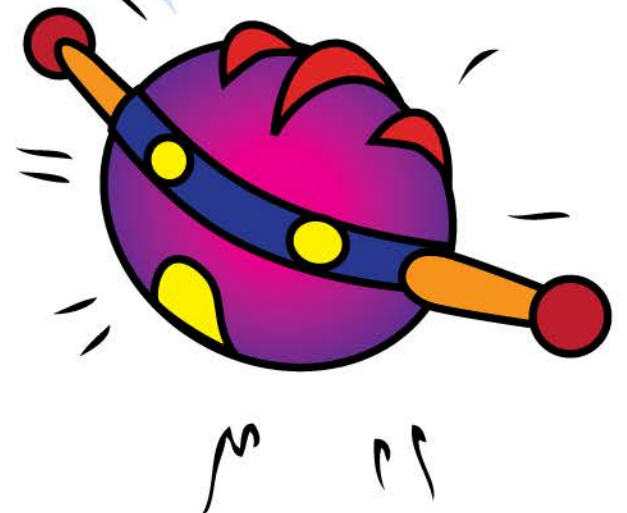
ในปีเดียว เรามีค่าใช้จ่ายในการบังคับใช้กฎหมาย และการฟ้องร้อง
คดีความ ที่เกิดจากการดื่มแอลกอฮอล์มากถึง **240 ล้านบาท**
นอกจากนี้ยังเป็นการเพิ่มภาระงานของศาลอาญา **22,000 คดี**



และเพิ่มคดีที่ตำรวจต้องดำเนินการปิด **16,000 คดี**
แทนที่จะได้มีเวลาไปดูแลประชาชนในด้านอื่นๆ



"ทั้งหมดนี้คือความสูญเสียทางตรง
ที่ดูว่ามากมายแล้ว ยังมี
ความสูญเสียทางอ้อม
อีกมหาศาล"



ในแต่ละปีมีผู้ตายก่อนวัยอันควรจากการดื่มแอลกอฮอล์เกือบ 40,000 คน
คิดเป็นจำนวนปีที่ประเทศชาติต้องสูญเสียจากการที่คนกลุ่มนี้
มีอายุสั้นลงถึง 1.39 ล้านปี!!!

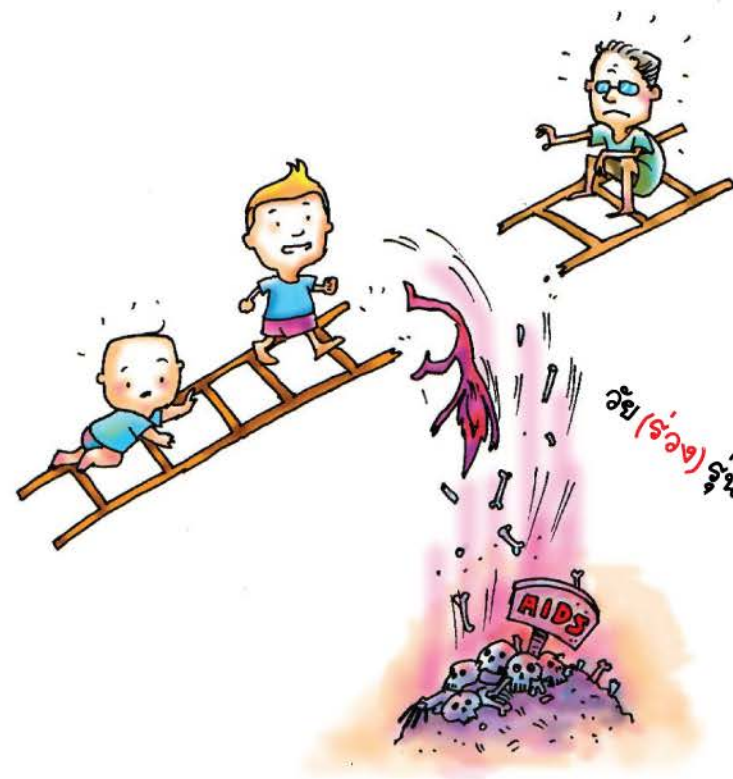


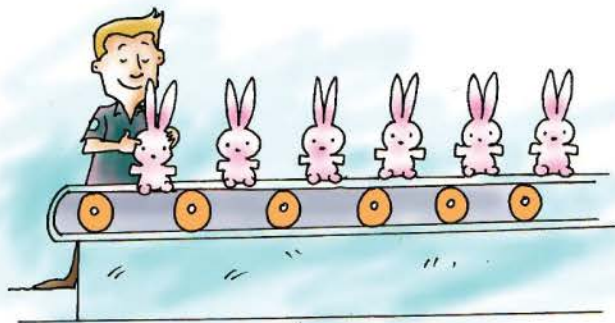
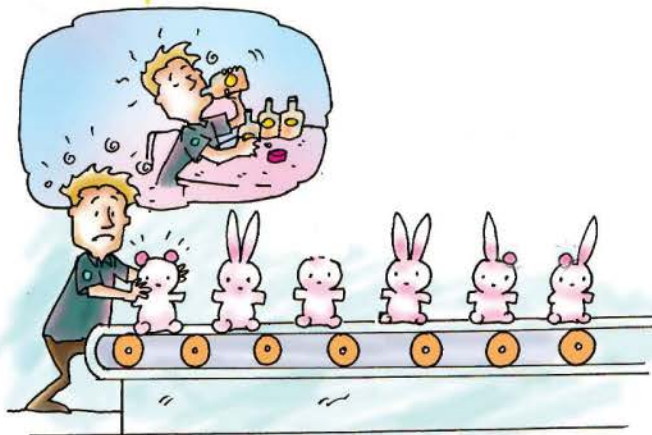
การที่คนในวัยแรงงานต้องมาเสียชีวิตจากการดื่มแอลกอฮอล์
ทำให้หมดโอกาสที่จะหารายได้ให้ตนเองและครอบครัว
รวมทั้งไม่สามารถสร้างผลผลิตให้สังคม
สาเหตุสำคัญที่ก่อให้เกิดการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร 3 อันดับแรกมาจาก
โรคหลอดเลือด 40,000 ล้านบาท
อุบัติเหตุจราจร 30,000 ล้านบาท
โรคตับแข็งและมะเร็งตับ 26,000 ล้านบาท



แต่ละปีมีผู้ตายก่อนวัยอันควรเพราะ มะเร็งตับ ประมาณ 6,800 คน
โดยเฉลี่ยผู้ที่ติดเหล้าแล้วเป็นมะเร็งตับจะมีอายุสั้นลงกว่าคนทั่วไป 25 ปี

ในแต่ละปีมีผู้ป่วย เอชไอวี ที่ติดเชื้อจากการดื่มแอลกอฮอล์แล้วขาดสติ
จนมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ต้องเสียชีวิตไปถึงประมาณ 12,000 คน
ทั้งนี้ ผู้ป่วยแต่ละรายจะเสียชีวิตเร็วกว่าคนปกติประมาณ 40 ปี





ในปี 254๑ ความสูญเสียทางเศรษฐกิจ
จากการขาดงาน และประสิทธิภาพในการทำงานลดลง
เนื่องจากการดื่มแอลกอฮอล์มีมูลค่าประมาณ 45,000 ล้านบาท

ที่สำคัญพบว่าไม่ว่าจะเป็นผู้ที่ดื่มหรือเคยดื่มแต่เลิกแล้ว
ก็จะมีสถิติการขาดงานจากปัญหาสุขภาพและมีประสิทธิภาพ
ขณะทำงานต่ำกว่าผู้ไม่ดื่มประมาณ 1.7 - 5.7 %



ครอบครัวสุขสันต์



ครอบครัวที่มีผู้ดื่มแอลกอฮอล์
จะมีโอกาสเสี่ยงต่อการถูกทุบตีเกือบ 10 เท่า
เมื่อเทียบกับครอบครัวที่ไม่มีผู้ดื่มแอลกอฮอล์

ดีกันทุกวัน





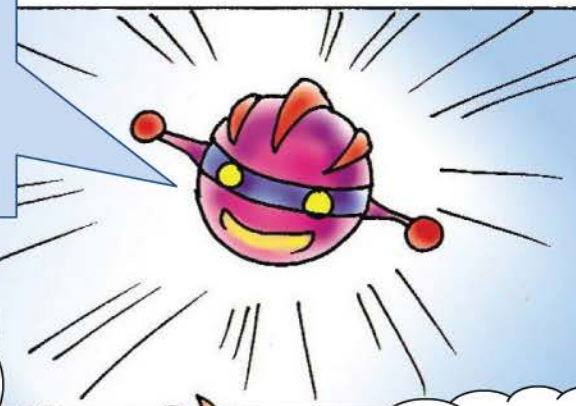
ครัวเรือนที่มีผู้ดื่มแอลกอฮอล์จะใช้จ่ายด้านอาหาร
น้อยกว่าครัวเรือนที่ไม่มีผู้ดื่ม



ในปี 254๙ รัฐบาลเก็บภาษีสรรพสามิตได้ประมาณ **7 หมื่นล้านบาท**
 ในขณะที่มีความสูญเสียทางเศรษฐกิจทั้งทางตรงและทางอ้อม
 ที่เกี่ยวกับการดื่มแอลกอฮอล์สูงถึงประมาณ
1 แสน 6 หมื่นล้านบาท รัฐต้องมีรายจ่ายมากกว่ารายรับถึง 2 เท่า



เป็นไงบ้าง!
 เห็นผลเสียจากการดื่ม
 แอลกอฮอล์แล้ว
 ไหมหะ! แค่เราไม่ดื่ม
 ก็เท่ากับเป็น
 การเริ่มต้นที่ดีแล้ว
 เข้าใจแล้วนะ

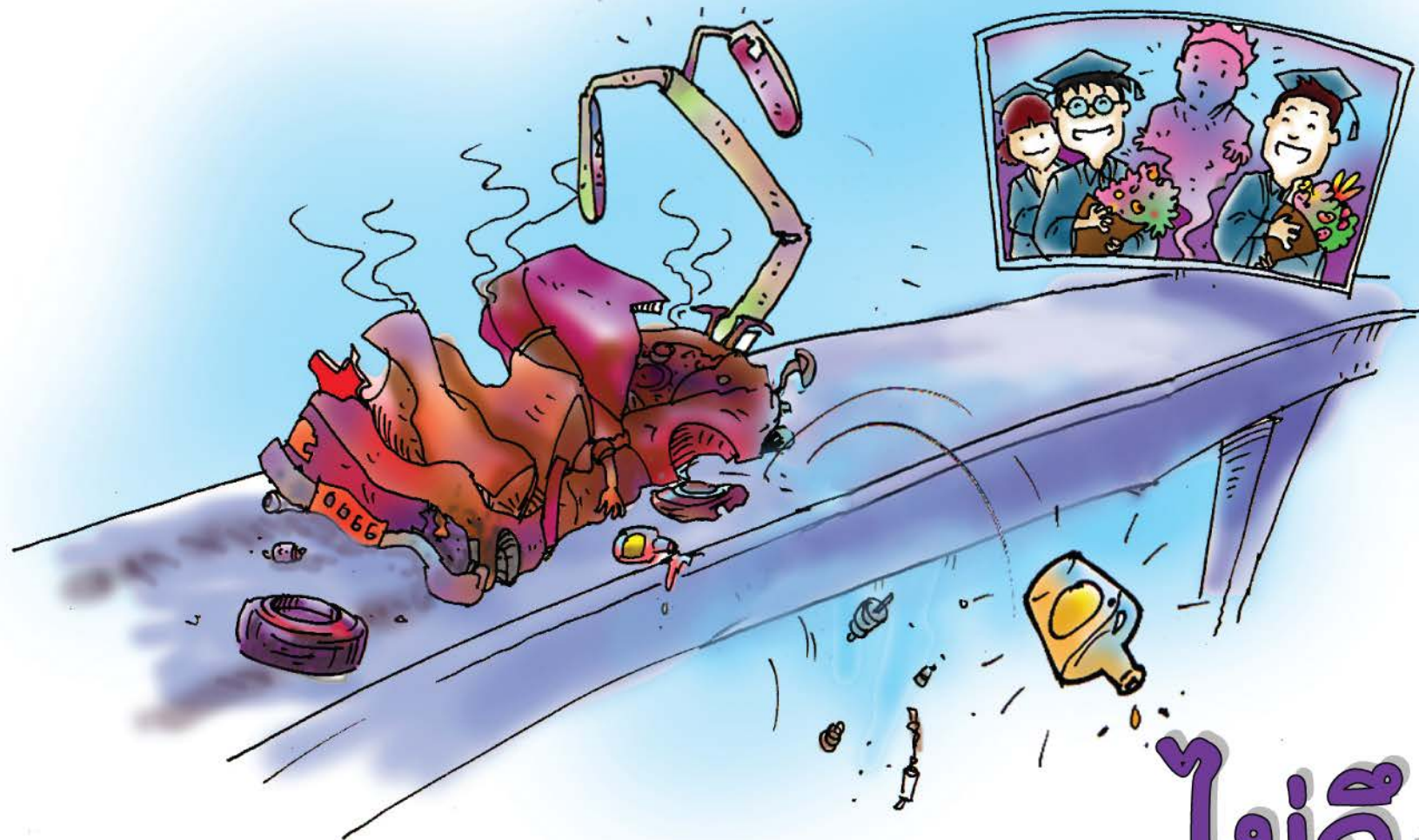


ไม่เคยคิดมาก่อนเลย
 ว่าจะเสียหายนะศาล
 านาตอนนี้!!

น่ากลัวจริงๆ!!







ไม่ถึงฝัน

เรื่องเหล้า เมาท์ต่อ

เรื่องเมาๆ จากบทสัมภาษณ์ของดาราวัยรุ่น

มุมมองของศิลปินดาราวัยรุ่น มาเมาๆเรื่องคนเมาจากประสบการณ์ตรง

ฝ่ายหญิง จากสองสาวที่สวมบทบาทเป็นนักแสดงและการเป็นนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยรังสิต
น้องหยก ธัญญกัณต์ ธนภักดิ์ธนานนท์ นักแสดงนำเรื่อง **หนูหิ้นเดอะมูฟวี่** และยังทำงานในแวดวง
วีเจเขาเนลวีไทยแลนด์ **น้องพิศ ภักธศยา เครือสุวรรณศิริ** กับบทบาทในภาพยนตร์ รัก สาม เศร้า
และดารานำในละครดังในจอโทรทัศน์

ฝ่ายชาย พระเอกยอดฮิตในหมู่วัยรุ่น **เวย์ย์ ศุภลวัฒน์ คณาเรศ** พระเอกดังจากช่อง 7 สี
และน้องเจ๊กแฟนดัน **เดลิบพล กิบบัปพรธีรวงศ์** กับตำแหน่งน้องใหม่หมาดๆจากรั้วมหาวิทยาลัย



เดลิบพล กิบบัปพรธีรวงศ์ (น้องเจ๊ก แฟนดัน)
นักแสดงมากความสามารถ และนักศึกษาระดับ 1 คณะนิเทศศาสตร์
สาขาภาพยนตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
ผลงานล่าสุด ละครรักนี้เคียงตะวัน ทางสถานีโทรทัศน์ช่อง 7 สี

เพื่อนที่เป็นทีมงานในกองถ่ายเมาแบบรัวๆ กินเหล้าเมามาก ขับรถเร็วโดนตำรวจตรวจ
แอลกอฮอล์ แล้วโดนปรับ ผมมองว่าไม่น่าเอาเป็นแบบอย่าง เมาแล้วขับรถ ต้องได้บทเรียน
น่าจะเข็ด

ผมไปงานเลี้ยง ถ้ามีคนชวนเลี้ยงไม่ได้ ผมจะอมเหล้าไว้แล้วหาโอกาสวันทั้ง ผมไม่สูบบุหรี่
ไม่ชอบการดื่ม การเป็นดาราไม่ใช่แรงกดดันที่จะทำให้เราปฏิเสธการดื่ม อยู่ที่ตัวเรา
ดื่มมากขาดเรียนไม่เหมาะสม เวลาผมไปเที่ยวผับ จะไปฟังเพลง ไม่จำเป็นต้องดื่ม
ไปเปิดหูเปิดตา

ถ้าผมมีเพื่อนที่คบกันเอาแต่ชวนดื่ม ผมคงจะเลิกคบ เพราะผมต้องทำงานไม่จำเป็นต้อง
ต้องกลัว คนเมาไม่มีสติ น่ากลัว เวลาเขาตกท้ายผมจะเลี้ยง

ศุภวัฒน์ คณาเรศ (เวีย)
พระเอกยอดนิยมจากสถานีโทรทัศน์ช่อง 7 สี
และนายแบบโฆษณา
ผลงานล่าสุดละครภูติแม่น้ำโขง



ครอบครัวของผมอยู่ต่างจังหวัด สมัยเด็กๆจะมีญาติผู้ใหญ่อย่างคุณย่าคุณยายคอยดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดและสอนผมอยู่เสมอ ประสบการณ์ที่ผมจำได้ติดตาจนทุกวันนี้ คือ ภาพของลุงซึ่งเป็นญาติที่ห่างกันมาก ดื่มเหล้าหนัก ขาดเหล้าไม่ได้ จนเป็นโรคแอลกอฮอล์ซึม เขามักนอนหมดสภาพอยู่หน้าบ้านทุกวัน ทำทางไม่น่าดู พูดจาไม่รู้เรื่อง ทั้งหน้าตา ผมเฝ้า เสื้อผ้าเหมือนคนเสียสติ บางทีนอนเมาหลับอยู่ข้างถนน บ่อยครั้งจะมีรถตำรวจมาส่งที่บ้าน คุณยายจะคอยตักเตือนและชี้ให้เห็นเสมอว่าอย่าเอาเป็นตัวอย่าง เมาอย่างนี้ไม่ดี ทำลายตนเองแล้วยังก่อความเดือดร้อนให้กับครอบครัว และคนอื่นอีกด้วย

ผมคิดว่าคนเมาถ้าขับรถยิ่งอันตรายมาก ไม่มีสติที่จะควบคุมตัวเองและรถ ไม่ดื่มเลยจะดีกว่า การเข้ากับคนอื่นได้ มีสังคมยอมรับ ไม่จำเป็นต้องดื่ม

ภัทรศยา เครือสุวรรณศิริ (น้องพีค)
ดารานำ รักสามเศร้า และนักแสดงละคร อุบัติรักข้ามขอบฟ้า
และนักศึกษาสาวคณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
ผลงานล่าสุด ละคร เชน...สื่อรักสื่อวิญญาณ



พีคไปอำเภอบาง เพื่อถ่ายรายการ ได้ไปเดินกินบะหมี่กับพี่ทีมงาน เดินผ่านกลุ่มคนกินเหล้า 3-4 คน ลักษณะผมยว ส่งเสียงดัง เขาตะโกนถามว่าใครวะ พอสักพักคนกลุ่มนั้นชี้มือเตอร์ไรค์ตามพวกเราไปผับ ซึ่งเป็นร้านที่พี่ทีมงานรู้จัก พวกเรากำลังรอรถตู้กองถ่ายมารับ พวกเขาเดินตัวเซเข้ามาแซว พี่ทีมงานเลยช่วยกันพาเข้าไปในร้าน ก็ไม่รู้ว่าพวกคนเมาเป็นใคร ดูละเอะอะ ผมรุ่งรัง ทำทางกร่าง เมาไร้สติสภาพน่ากลัวเหมือนโจร เราพยายามอยู่ห่างไว้ก่อน พวกเขาพยายามเข้าใกล้ตลอด โชคดีที่รถตู้มารับ ทำให้รู้สึกสถานที่น่าท่องเที่ยวบรรยากาศเสียหมด แทนที่ไปเที่ยวแบบชิลๆ พักผ่อนสบาย คนเผลอบนนี้จะเซ็ง ดูไม่ปลอดภัย ถูกคุกคาม ถ้าเมาแล้วยังไปสร้างความเดือดร้อนให้คนอื่น ยิ่งแย่มากใหญ่ เวลาไปไหนพีคจะมีคุณพ่อไปรับตลอด ถึงแม้ว่าค่อนข้างตึก

พีคอยากเตือนวัยรุ่นด้วยกันเอง เราสามารถสนุกโดยไม่ต้องดื่ม เวลาไปไหนพีคไปกับเพื่อน มีกิจกรรมอย่างอื่นทำด้วยกันเยอะมาก ไม่ต้องดื่ม เช่น ไปเที่ยวทะเล หาอาหารมาบิ๊งจัดเป็นปาร์ตี้เล็กๆ สนุกได้



ธัญญกานต์ ธนกิจดีธรรมาภรณ์ (น้องหยก)

นักแสดง หนูหิ้นเดอะมูฟวี่ ภารกิจพิชิตดอกฟ้า เพลงรักข้ามภพ ฯลฯ
และนักศึกษา ปี 2 คณะศิลปะและการออกแบบ สาขาภาพถ่าย
มหาวิทยาลัยรังสิต

หยกมีประสบการณ์ที่เห็นการเมาอย่างคุมตัวเองไม่ได้ จากการที่มีเพื่อนต่างชาติของน้องชายหยกมาสังสรรค์ที่บ้าน หยกเล่นกับเพื่อนทักทายเฮฮากัน เพื่อนฝรั่งเขาดื่มเมาพุดไม่รู้เรื่อง แล้วเพื่อนสนิทของเขาผลักเขาดกน้ำ มือถือเลยเปียก ทางเพื่อนฝรั่งจะให้เรารับผิดชอบซื้อเครื่องใหม่ให้ ทางเราจะเอาไปซ่อมให้เขาก็ไม่ยอม เราจึงเอาเครื่องเป่าผมมาเป่าให้ พุดกันไม่รู้เรื่องจนถึง 7 โมงเช้า เพื่อนๆ ทุกคนโกรธมาก พอตอนเย็นอีกวัน เพื่อนฝรั่งรู้ตัวโทรศัพท์มาขอโทษเจ้าของบ้าน หยกรู้ว่าเวลาคนเมาจะเป็นอีกคน จึงไม่อยากชวนเขามาเฮฮาด้วยอีก ไม่สนุก รู้สึกแยกับคนนั้น และสมมุติว่าหยกไปเฮฮาถ้าหยกเมาแบบนั้น คนอื่นจะมองเราไม่ดี มันเป็นบทเรียนที่คิดได้จากคนรอบข้างว่าการเมาหาเรื่องคนอื่นเป็นอย่างไร

สมัยนี้การดื่มเป็นเรื่องใกล้ตัว ทุกอย่างเปลี่ยนจากเมื่อก่อน เด็กโตเร็วขึ้น การดื่มจะทำให้เสียสุขภาพ ไม่ดีกับชีวิต ถ้าขาดสติจะตามมาด้วยอุบัติเหตุ ต้องนึกไว้เสมอว่าเรายังขอเงินพ่อแม่ใช้ด้วย ต้องรู้จักระวังตัวควบคุมสติ

หยกอยากรณรงค์เรื่องการดื่มแอลกอฮอล์ว่า ควรใส่ใจตัวเองก่อน ระวังตัวเองให้ไม่ดื่ม ดีที่สุด

เจ็บ...แต่จริง
สะท้อนจากชีวิตจริง คิดก่อนดื่ม ก่อนสายเกินไป



เมา → เมรุ

Behind The Scene

เบื้องหลังกว่าจะเป็นตัวเลขการสูญเสีย
จากทีมนักวิจัยHITAP

หนังสือ **ALCOHOLISM
ALCOHOLISTEN** ฉบับวัยรุ่นที่กำลังอ่านกันอยู่นี้ เบื้องหลังการรวบรวมข้อมูล การคำนวณต้นทุนการสูญเสีย ทางโครงการรณรงค์การรณรงค์ให้กับทีมนักวิจัยหน้าอ่อนและมีหัวใจวัยรุ่นยืนยันว่าผลวิจัยมีความเข้มข้นตามหลักวิชาการ (สังเกตจากคำแนะนำของแต่ละท่านยืนยันเป็นอย่างดี) นำทีมโดย ผศ.ดร.ภญ.มนทรัตม์ ถาวรเจริญทรัพย์, ดร.นพ.ยศ ตีระวัฒนานนท์, ผศ.ดร.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว, ภญ.ประพัทธ์ร์ เนรมิตรพิทักษ์กุล, ภญ.กรรณิการ์ จิตบุญสุวรรณ, ชนิตา เลิศพิทักษ์พงศ์, และจอมขวัญ โยธาสุมุท

ท่านที่สนใจฉบับต้นแบบอุดมด้วยเนื้อหาทางวิชาการติดต่อโดยตรงได้ที่ HITAP หรือทางเว็บไซต์ของโครงการสืบค้นชื่อ“งานวิจัยการศึกษาต้นทุนผลกระทบทางสังคม สุขภาพและเศรษฐกิจของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทย”

การเริ่มทำงานวิจัยชิ้นนี้ ทางทีมวิจัยต้องขอขอบคุณองค์กรที่ให้ทุนสนับสนุนจากศูนย์วิจัยปัญหาสุรา(ศวส.) ที่ไม่เพียงให้ทุนการวิจัยเท่านั้นแต่ยังได้รับการช่วยเหลือในด้านอื่นๆ เป็นอย่างดีด้วย ทั้งการประสานงานในขั้นตอนต่างๆ การจัดเวทีให้ทีมวิจัยได้นำเสนอผลงาน ที่สำคัญคือ **นพ.บัณฑิต ศรีไพศาล** ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยปัญหาสุรา ที่คอยให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ตลอดการทำงาน นอกจากนี้ ยังมีทุนสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) และสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข(สวรส.) เมื่อมีทุนพร้อม ทีมวิจัยพร้อม จึงวางแผนเดินทางสวมวิญญาณนักสืบเป็น CIA สะگردรอยตามข้อมูลตามหน่วยงานต่างๆ

โบราณว่าถ้าเริ่มต้นดีมีชัยไปกว่าครึ่ง แต่หนทางการหาข้อมูลไม่ได้หมูๆ หรือกล้วยๆ อย่างที่คิด ถ้าจะให้เล่ากล่าวให้ฟังทั้งหมด ต้องมี Behind the scene ภาค 2 จึงเลือกเฉพาะเรื่องประทับใจส่วนที่เหลือสอบถามกับทีมงานได้กับตัวจริงเสียงจริงตามรายชื่อที่อยู่ข้างต้นเรื่อง จึงขอยกตัวอย่าง 2 เรื่องที่ทีมไปตามล่าหาตัวเลขค่าใช้จ่ายจากการสูญเสียจากการฟ้องร้องคดีที่ศาลและการหาค่าแรงเฉลี่ยตลอดอายุขัยหากมีชีวิตอยู่มาเล่าให้ฟัง

เริ่มต้นจากส่วนแรกคือการคิดค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพ ความท้าทายของการคิดค่าใช้จ่ายในส่วนนี้คือการประมาณจำนวนผู้ป่วยในแต่ละโรคว่ามีกี่คนที่เกิดโรคจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพราะบางโรคก็อาจจะมึสาเหตุการเกิดโรคได้หลายสาเหตุ ทีมวิจัยจึงต้องทำการสืบค้นค่าสัดส่วนของการเกิดโรคจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งไม่เคยมีการศึกษาในประเทศไทย จากนั้นจึงทำการประมาณจำนวนผู้ป่วยในแต่ละโรคซึ่งมีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

สำหรับการคำนวณค่าใช้จ่ายการสูญเสียจากการฟ้องร้องคดีที่ศาลนั้น พอพูดถึงศาลเนี่ยก็นึกไม่ออกว่าจะเริ่มต้นที่ศาลไหนดีที่จะมีข้อมูลคดีที่รวบรวมทั่วประเทศไว้ครบ (จะศาลพระภูมิ หรือจะศาลเจ้าพ่อเสือ เอ้ย ไม่ใช่) มีหลายศาลมาก ทั้งศาลฎีกา ศาลอุทธรณ์ ศาลชั้นต้น มีหน้าซ้ำ คดีก็มีหลายประเภท ทั้งคดีแพ่งและคดีอาญา ทีมวิจัยจึงเริ่มต้นด้วยการขอนัดสัมภาษณ์ท่านผู้พิพากษาเพื่อที่จะได้ทราบว่าคดีไหนจะเกี่ยวข้องกับการตีเครื่องตีแอลกอฮอล์บ้างต้องใช้เวลาดิตต่อนานพอสมควร เพราะท่านผู้พิพากษาทำงานเพื่อชาติต้องขึ้นบัลลังก์พิพากษาคดีตลอดโซคดีที่ท่านผู้พิพากษาสนใจเรื่องแอลกอฮอล์อยู่แล้ว เมื่อไปคุยก็ถูกคอและได้ความรู้มากขึ้น ได้รู้ว่าคดีที่มีสาเหตุมาจากแอลกอฮอล์นั้นมีทั้งแพ่งและอาญา

หากอยากรู้ว่าคดีไหนที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ ท่าน(ผู้พิพากษา) แนะนำว่าต้องไปเปิดสำนวนคดีแต่ละคดีดูเพราะบางคดีที่ดูเหมือนจะไม่เกี่ยวแต่พอสืบไปจริงๆ จากสำนวนคดีก็พบว่าเหตุมาจากตีสุราเป็นตัวจุดชนวน โชคดีที่ทางทีมไม่มีเวลาเพียงพอที่จะเก็บข้อมูลคดีที่เกี่ยวข้องกับสุราจากการลงไปเปิดแฟ้มสำนวนคดี จึงใช้สัดส่วนจำนวนคดีในศาลที่เกิดขึ้นจากสุราที่ได้จากงานวิจัย “ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อหามาตรการทางเลือกป้องกันแก้ไข” มาใช้แทน ซึ่งในการสำรวจนี้เขาเปิดสำนวนคดีที่ศาลลพบุรีและดูสำนวนที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์ว่ามีสัดส่วนเท่าไรของคดีศาลทั้งหมด แต่การสำรวจนี้สำรวจมาประมาณ 10 ปีแล้ว ดังนั้นในก้าวต่อไปของเราจึงสนใจที่จะทำการศึกษาค้นสำนวนคดีศาลที่เกี่ยวข้องกับแอลกอฮอล์เพื่อให้เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาเรื่องต้นทุนของการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในอนาคตต่อไป ในส่วนของข้อมูลงบประมาณของศาล ในปี 2549 ที่ต้องใช้นำมาหาต้นทุนต่อคตินั้นทางทีมวิจัยก็ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากสำนักงานศาลยุติธรรมภาค 1 ที่ให้ข้อมูลงบประมาณของศาลจังหวัดทั้ง 9 แห่งในภาค 1

การคำนวณตัวเลขค่าแรงเฉลี่ยตลอดอายุขัยหากมีชีวิตอยู่ ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญที่ต้องใช้ในการคิดค่าใช้จ่าย จากการตายก่อนวัยอันควรนั้นก็ เป็นอีกเรื่องที่ยากจะมาเล่าให้ฟังต่อในการคำนวณครั้งนี้ ทีมวิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลดิบจากการสำรวจภาวะเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือนปี 2549 ความยากลำบากก็ต้องเร่งวิเคราะห์ข้อมูลในส่วนนี้ให้เสร็จภายในหนึ่งอาทิตย์เพื่อนำเสนอผู้เชี่ยวชาญ

ก่อนที่จะวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ข้อมูลดิบทั้งหมดมี 19 รายการ เป็นข้อมูลรายได้และรายจ่ายของครัวเรือนที่ทางสำนักงานสถิติเก็บอย่างละเอียดทุกหมวดค่าใช้จ่ายและรายได้ในครัวเรือนไทย ซึ่งข้อมูลที่ยากได้คือค่าแรงเฉลี่ยรายอายุต้องเป็นข้อมูลรายได้ของแต่ละคน ต้องเอาตัวแปรแต่ละตัวมาศึกษาและรายได้หมวดไหนที่จะเอามาใช้กันบ้าง ต้องเดินทางไปสำนักงานสถิติแห่งชาติเพื่อปรึกษากับเจ้าหน้าที่ที่ดูแลเรื่องข้อมูลชุดนี้ กลับมานั่งวิเคราะห์หลายต่อหลายรอบ เครียด กัดฟันพอสมควร เพราะมีเวลาน้อย

สำหรับต้นทุนการสูญเสียผลิตภาพจากการขาดงานและการมีประสิทธิภาพในการทำงานที่ลดลงนี้ ทีมวิจัยได้พัฒนาแบบสอบถามขึ้นใหม่ โดยดัดแปลงจากแบบสอบถามเรื่องการขาดงานและการมีประสิทธิภาพในการทำงานที่ลดลงขณะทำงานจากปัญหาสุขภาพ ซึ่งเป็นของต่างประเทศ โดยนำมาแปลให้เป็นภาษาไทยและปรับให้เข้ากับบริบทของคนไทย

มีการทดสอบความเข้าใจและความถูกต้องของข้อคำถามโดยนำแบบสอบถามไปทดสอบที่จังหวัดชลบุรี (มีพี่ๆน้องๆ หมอ เกษัช สาธารณสุข พัฒนาสังคมหลายคนลงไปช่วยเก็บข้อมูลกันอย่างแข็งขัน) ทำการปรับแก้คู่มือของพนักงานสัมภาษณ์กันเป็นสิบๆรอบกว่าจะมั่นใจว่ามีความสมบูรณ์ จึงนำไปเก็บจริงทั่วประเทศ 76 จังหวัด โดยมีสำนักงานสถิติแห่งชาติเป็นคนเก็บข้อมูลให้

พี่ๆที่สำนักงานสถิติให้ความช่วยเหลืออำนวยความสะดวกเราในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี (ขอบคุณนะพี่ๆ) ขอย้อนกลับมาพูดถึงตอนที่ไปทดสอบแบบสอบถาม เราก็ก็นึกถึงปัญหาเรื่องการเก็บเวลาทำงาน-การขาดงาน เพราะบางคนเป็นเกษตรกร ทำนาทำไร่ มีปัญหาว่าจะนับเวลาการทำงาน-การขาดงานอย่างไร บางอาชีพที่มีเวลาในการทำงานไม่แน่นอน เช่น ศิลปิน หรือพวกที่ร่อกถูกล ทำนา เขามีงานทำ ไม่ตกงานแต่ในช่วง 7 วันที่เก็บข้อมูลนั้น อาจจะไม่ได้ทำ หรือเป็นช่วงรองาน จะถือว่าเขามีงานทำหรือไม่และกรณีแบบนี้จะเก็บจำนวนชั่วโมงการทำงาน-การขาดงานอย่างไร อันนี้ก็คิดถึงแล้วคิดอีกอย่างรอบคอบว่าจะเอาอย่างไรดี

Behind The Scene

การเก็บข้อมูลในส่วนของการดื่มก็เช่นกัน แต่ละคนก็ดื่มเหล้าหย่อยและดื่มที่ต่างกัน รูปแบบการดื่มก็ไม่เหมือนกัน เหล้าบางชนิดเวลาดื่มต้องผสมโซดา/น้ำ เราจึงเจอปัญหาสำคัญจะคำนวณปริมาณแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ที่แต่ละคนดื่มได้อย่างไร สุดท้ายก็ให้ผู้ตอบช่วยนึกให้ใกล้เคียงกับความเป็นจริงมากที่สุดซึ่งในการถามปริมาณการดื่มนี้ทางทีมวิจัยก็จะมีรูปภาพขนาดของ เครื่องดื่มและภาชนะบรรจุ แต่ละแบบ ไม่ว่าจะเป็นขวด แก้ว เหยือก เป๊ก และอื่นๆ อีกมากมายให้ผู้ประกอบ และให้ผู้ตอบชี้ว่าดื่มขนาดไหน แล้วเรจึงนำมาคำนวณกลับเป็นปริมาณแอลกอฮอล์ที่ดื่มต่อคนต่อวันอีกครั้งหนึ่งเพื่อดูว่า คนที่ดื่มปริมาณแอลกอฮอล์ในแต่ละระดับมีความสัมพันธ์อย่างไรกับการสูญเสียผลิตภาพจากการขาดงานและการขาดประสิทธิภาพขณะทำงาน

โดยทางทีมวิจัยได้ลงไปเฝ้าสังเกตการเก็บข้อมูลจริงในหลายจังหวัดเพื่อให้มั่นใจในคุณภาพของข้อมูล ไปเคาะประตูตามบ้าน ตามสวน และไร่ นา เดินดูๆเข้าไปเพื่อขอสัมภาษณ์ชาวบ้าน ทั้งสนุกและเหนื่อยแต่ได้ประสบการณ์คุ้มค่า ตอนไปเฝ้าสังเกตที่ลำพูนแต่ละบ้านเอาลำไยมาแจกทีมงาน จนรู้ว่าลำไยพันธุ์ไหนรสชาติเป็นยังไง

จากนั้นก็ถึงวันที่รอคอย ก็คือการนำข้อมูลที่รวบรวมมาด้วยความยากลำบากนั้นมาคำนวณต้นทุนตามหลักวิชาการและคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้ได้ผลการวิจัยที่ถูกต้องตามความเป็นจริงมากที่สุดแต่เมื่อเห็นผลที่ออกมาทำให้ทีมวิจัยหายเหนื่อยเป็นปลิดทิ้ง เพราะต้นทุนที่ได้เป็นตัวเลขที่สะท้อนให้เห็นถึงผลกระทบของแอลกอฮอล์ต่อสังคมอย่างเป็นรูปเป็นร่าง เป็นตัวเงินให้คนในสังคมได้ตระหนักมากขึ้น ข้อมูลก็เป็นประโยชน์สำหรับการนำไปเป็นกำลังหนุนในกระบวนการพัฒนานโยบายเพื่อลดการบริโภคแอลกอฮอล์ต่อไป ทีมงานรู้สึกภูมิใจที่ทำงานที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม

สำหรับการทำวิจัยในครั้งนี้ นอกจากที่ทีมงานได้มีเวทีสะท้อนข้อมูลที่ได้ในงานวิชาการแล้ว เรายังมีความมุ่งมั่นที่จะใช้ผลการวิจัยในครั้งนี้ในการเตือนภัยให้กับกลุ่มนักดื่มหน้าใหม่ที่คิดจะดื่ม หรือดื่มไปแล้ว ให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หากิจกรรมมีประโยชน์อื่นๆแทนการดื่ม ซึ่งนั่นหมายถึงกำลังใจให้กับโครงการฯ เพื่อทำงานวิชาการที่เปลี่ยนแปลงสังคมได้ตลอดไป

การถามปริมาณการดื่ม
มีรูปภาพขนาดของ
เครื่องดื่มและภาชนะบรรจุ
แต่ละแบบ ไม่ว่าจะเป็นขวด
แก้ว เหยือก เป๊ก และอื่นๆ



ตอนไปเฝ้าสังเกตที่ลำพูน
แต่ละบ้านเอาลำไยมาแจก
ทีมงาน จนรู้ว่าลำไยพันธุ์ไหน
รสชาติเป็นยังไง



การเก็บจำนวนชั่วโมง
การทำงาน-การขาดงาน



ALCOHOLISM ALCOHOLISTEN



จัดทำโดย โครงการการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ ชั้น 6 อาคาร 6
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทร 02-590-4549, 02-5904374-5 โทรสาร 02-590-4369 www.hitap.net