

# ข้อเสนอรูปแบบการจั้ดบริการการแพทย์ฉุกเฉินสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทยท่ามาด้วยกลุ่มอาการนำพลัดตกหกล้มและโรคหลอดเลือดสมอง

ภายใต้โครงการ "การศึกษาเพื่อจัดทำข้อเสนอเกี่ยวกับการจั้ดบริการการแพทย์ฉุกเฉินที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย"

ขั้นตอน	การป้องกันการเจ็บป่วยฉุกเฉิน (Prevention)			การดูแลรักษาเบื้องต้นถึงโรงพยาบาล (Pre Hospital Care)					การดูแลเมื่ออยู่ในสถานพยาบาล (In Hospital Care)		การดูแลและหว่างนำส่งสถานพยาบาล (Interfacility Transfer Care)		
วิธีการ	<p>1. การป้องกันระดับปฐมภูมิ</p> <p>1.1 การส่งเสริมสุขภาพให้ควารู้ ประเมินความเสี่ยง ออกกำลังกาย แก้ปัญหาสุขภาพ</p> <p>1.2 การปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน</p>	<p>2. การป้องกันระดับทุติยภูมิ</p> <p>2.1 ให้ควารู้เมื่อเกิดการหกล้ม</p> <p>2.2 การแจ้งเตือนโดยใช้ technology</p>	<p>3. การป้องกันระดับตติยภูมิ</p> <p>3.1 การป้องกันการหกล้มซ้ำ</p>	<p>1. ทักขะของผู้ปฏิบัติการ</p>	<p>2. การแจ้งเหตุขอความช่วยเหลือ</p>	<p>3. การออกปฏิบัติกรของหน่วยปฏิบัติการ</p> <p>3.1 การประเมิน ณ ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ</p> <p>3.2 การประสานงานระหว่างศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการกับรถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน และการออกปฏิบัติกรของหน่วยการแพทย์ฉุกเฉิน</p>	<p>4. การรักษาพยาบาลฉุกเฉิน ณ จุดเกิดเหตุ</p>	<p>5. การลำเลียงขนย้ายและการดูแลระหว่างนำส่ง</p>	<p>1. ทักขะการดูแลของผู้ปฏิบัติการ</p>	<p>2. ห้องอุบัติเหตุและฉุกเฉิน</p> <p>2.1 การเตรียมสถานที่</p> <p>2.2 การประเมินคัดกรองผู้ป่วยฉุกเฉิน</p> <p>2.3 การประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม</p> <p>2.3 ระบบ Fast track สำหรับผู้สูงอายุ</p>	<p>1. ทักขะของผู้ปฏิบัติการ</p> <p>1.1 การประเมินผู้สูงอายุ</p> <p>1.2 การปฏิบัติกรส่งต่อ</p>	<p>2. ระบบหรือตัวช่วยในการส่งต่อผู้สูงอายุได้รับบริการที่รวดเร็วมากขึ้น</p>	<p>3. รถพยาบาล</p>
เครื่องมือ	<ul style="list-style-type: none"> <li>คู่มือส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อมสำหรับเจ้าหน้าที่ "ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย" (2560)</li> <li>คู่มือส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและป้องกันภาวะสมองเสื่อมสำหรับประชาชน "ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย"</li> <li>คู่มือการดูแลผู้สูงวัย: เด็นดีไม่มีล้ม (2559)</li> <li>คู่มือป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ (2557)</li> <li>สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (2557)</li> <li>คู่มือการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ</li> <li>คู่มือการคัดกรอง/ประเมินผู้สูงอายุ</li> <li>ปิงปองจรรยาจร 7 สี</li> <li>* คู่มือการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุข (2559)</li> <li>* การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (2558)</li> <li>แบบประเมินความเสี่ยง STEADI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>คู่มือป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ (2557)</li> <li>แนวทางเวชปฏิบัติกรป้องกันประเมินภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ</li> <li>คู่มือการปฏิบัติงานการสร้างเสริมและดูแลสุขภาพผู้สูงอายุสำหรับอาสาสมัคร</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>คู่มือป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ (2557)</li> <li>แผ่นภาพ "ล้มแล้วลุกอย่างไร"</li> <li>ติดตั้งกล้องเฝ้าระวัง</li> <li>Sensor สายรัดข้อมือและ/หรือสายรัดเอว</li> <li>IOT smart city (กำไลสวมข้อมือหรือสร้อยคอ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>แนวทางเวชปฏิบัติกรป้องกันประเมินภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ</li> <li>* คู่มือการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุข (2559)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>มาตรฐานและหลักเกณฑ์เกี่ยวกับระบบการแพทย์ฉุกเฉิน (2552)</li> <li>การอบรมเวชศาสตร์ฉุกเฉินผู้สูงอายุ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>โทรสายด่วน 1669</li> <li>EMS member club</li> <li>สายด่วนหัวใจ TOT 1669</li> <li>สัญญาณเสียงไซเรนพร้อมไฟกระพริบ</li> <li>แอปพลิเคชัน EMS1669</li> <li>แอปพลิเคชัน Fast Track ทางด่วนชีวิตเรียกรถพยาบาล</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>คู่มือการจัดการและปฏิบัติงานในระบบรับแจ้งเหตุผู้ป่วยฉุกเฉินในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2551</li> <li>เว็บแอปพลิเคชันสำหรับเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์รับแจ้งเหตุฯ, แอปพลิเคชันบนแท็บเล็ตสำหรับรถพยาบาลฉุกเฉิน</li> <li>มาตรฐานและหลักเกณฑ์เกี่ยวกับระบบการแพทย์ฉุกเฉิน (2552)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>กฎหมายเกี่ยวกับผู้ปฏิบัติการฉุกเฉิน พ.ศ. 2551</li> <li>แอปพลิเคชันบนแท็บเล็ตสำหรับรถพยาบาลฉุกเฉิน</li> <li>ระบบ Telemedicine medicine ในรถพยาบาล</li> <li>แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยของรถพยาบาลฉุกเฉิน (2557)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>การอบรมเวชศาสตร์ฉุกเฉินผู้สูงอายุ</li> <li>หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ</li> <li>คู่มือการดูแลผู้สูงอายุจากสถานพยาบาลสู่ชุมชนสำหรับบุคลากรสาธารณสุข</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>คู่มือการออกแบบอาคารสถานบริการสุขภาพ และสภาพแวดล้อม แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน (Emergency Room) (2558)</li> <li>คู่มือแนวทางการปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ เกณฑ์ และวิธีปฏิบัติกรคัดแยกผู้ป่วยฉุกเฉินและจัดลำดับการรับบาล ณ ห้องฉุกเฉินตามหลักเกณฑ์ที่ กพฉ. กำหนด (2556)</li> <li>แนวทางเวชปฏิบัติกรป้องกัน/ประเมินภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ (2551)</li> <li>แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับผู้สูงอายุ อายุ 60-89 ปี ยืน-นั่ง บนเก้าอี้ 30 วินาที (30-second chair stand test)</li> <li>แนวทางปฏิบัติ Geriatric Emergency Department Guidelines (2556)</li> <li>คู่มือมาตรฐานศูนย์รับบาลผู้บาดเจ็บสำหรับประเทศไทย (2554)</li> <li>แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับพยาบาลทั่วไป (2558)</li> <li>แนวทางการรักษาโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน สำหรับแพทย์ (2555)</li> <li>แนวทางเวชปฏิบัติโรคหลอดเลือดสมองแตก สำหรับแพทย์ (2551)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>การอบรมเวชศาสตร์ฉุกเฉินผู้สูงอายุ</li> <li>ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ เช่น โทรศัพท์ โทรสาร วิทยุสื่อสาร ระบบอินเทอร์เน็ต (ThaiRefer หรือ Refer Link)</li> <li>การปฏิบัติกรส่งต่อผู้ป่วยฉุกเฉินระหว่างสถานพยาบาล</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยของรถพยาบาลฉุกเฉิน PREVENTION (2557)</li> <li>* Mobile CT &amp; Stroke Treatment Unit</li> <li>* ระบบ Telemedicine medicine ในรถพยาบาล</li> </ul>	

\* เฉพาะโรคหลอดเลือดสมอง